

Lic.phil.  
Corinna A.  
Hermann

## Resilienz und systemisches Arbeiten in der Psychosozialen Praxis



### Workshop 7

Freitag,  
05.06.09

10.30 - 12.30 Uhr

Raum ORI 104

Resilienz ist ein Begriff, auf den man immer häufiger stösst. Doch was bedeutet Resilienz genau? Was sagt die Forschung heute zu diesem Konzept? Kann Resilienz gefördert werden? Und vor allem: Wie kann das Wissen über Resilienz in der psychosozialen Praxis hilfreich genutzt werden?

Anhand einer kurzen theoretischen Einführung und vor allem anhand praktischer Fallbeispiele soll ein Einblick in wichtige Aspekte der Resilienz im Kontext einer systemischen Arbeitsweise gegeben werden. Mit dem Fokus auf die Anwendung dieser ressourcenorientierten Sichtweise wird den oben gestellten Fragen nachgegangen.

### Zur Person

#### **Lic. phil. Corinna A. Hermann, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP**

Studium der klinischen und pädagogischen Psychologie an der Universität Fribourg, Schweiz. Forschungs- und Projekt-Aufenthalt zum Thema der Resilienz an der Universität Harvard, Boston USA. Tätigkeit in verschiedenen Institutionen. Seit 2004 als Psychotherapeutin in eigener Praxis am Zentrum für Systemische Therapie und Beratung, ZSB, Bern. Seminarleiterin und Dozentin an verschiedenen Institutionen (z.B. Zentrum für Systemische Therapie und Beratung, ZSB, Bern; Ausbildungs-Institut für systemische Therapie und Beratung, Meilen; Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten) mit den Schwerpunkten Ressourcenorientierung, Resilienz, Burnout und systemisches Arbeiten.